

T. J. Sokol Jičín - ROZVRH HODIN TĚLOCVIČNÝ - platí od 1. ledna 2025 (Dotazy na tel. 724 944 659)

PO	Zdravotní cvičení <i>Šulcová</i> 8:45-9:30	Rodiče a děti <i>Lešáková</i> 10.00-11.00	Sp.tanec-Kunc 11:30-13:00		Aerobic - <i>Vinklářová, Nechanická, Valterová, Beranová</i> 14.00-17.00			Ženy <i>Lešáková</i> 17.00-18.00	Ženy <i>Hlawatschková</i> 18.00-19.00		Odbíjená <i>Janda</i> 20.00-21.30	
ÚT		2.MŠ 10.00-11.00			K-klub <i>M. Roček</i> Míčové hry 14:00-15:15	Děti 3-5 let <i>Matoušková</i> 15.30-16.30	KZMJ DESTINY 16:30-17:30	Odbíjená <i>Žmolil</i> 17.30-18.30	Muži <i>Gotvald</i> 18.30-19.30	Gymnastika <i>Jiří Krupka</i> 19.30-21.00		
ST	2.ZŠ - TV 8:00-10:00	2.MŠ 10.00-11.00		2. ZŠ - sport.kroužek 13:15-14:30	Předškolní děti <i>Hykyšová, Bočková</i> 15.00-16.00	Ml. žactvo <i>Dědečková</i> 16.00-17.00	Aerobic <i>Nechanická</i> 17:00-18:00	Ženy Gymbaly <i>Hlawatschková</i> 18.00-19.00	Jóga <i>Dousková</i> 19.00-20.30	Malá kopaná <i>Kroupa</i> 20.30-22.00		
ČT	2.ZŠ - TV 8:00-9:00				Aerobic <i>Šulcová, Vinklářová</i> 14:00-17:00			Zdrav.TV <i>Hlawatschková</i> 17.00-18.00	Košiková <i>Rieger</i> 18.00-19.30	Odbíjená <i>Šťovičková</i> 20.00-21.30		
PÁ					Aerobic - <i>Křivská, Nechanická, Valterová, Beranová</i> 14:00-17:00				Sportovní gymnastika-děti <i>Pavel Jandura st. +ml.</i> 17:30-19:00	Gymnastika-dospělí <i>Jiří Krupka</i> 19:00-20:30		
SO		Sp.tanec-Kunc 10:30-12:00					Sp.tanec-Kunc 17:00-18:30					
NE					Odbíjená <i>Žmolil</i> 15.00-17.00				Odbíjená <i>Šulc</i> 18:00-20:00			